

Game over oder Comeback?

Auswirkungen und Bewältigung von Verletzungen und Karriereende im Spitzensport: Eine Online-Erhebung.

Wir erforschen, wie psychologische Unterstützungsangebote gestaltet werden sollten, damit sie von Athlet:innen nach Verletzung oder Karriereende stärker genutzt und von Fachpersonen mehr gefördert werden.

Wir möchten erfahren:

- Wie sind die Akzeptanz und das Bewusstsein für psychologische Unterstützungsangebote?
- Was wünschen sich Athlet:innen von solchen Angeboten?
- Welche Sichtweisen haben Expert:innen (z. B. Trainer:innen, Ärzt:innen, Sportpsycholog:innen, Betreuer:innen)?

Dafür suchen wir **Leistungssportler:innen (aktive und ehemalige) sowie Fachpersonen im Leistungssport (z.B. Trainer:innen, Ärzt:innen, Physiotherapeut:innen, Sportpsycholog:innen, Sportwissenschaftler:innen, Betreuer:innen)**, die an unserer Onlinebefragung teilnehmen. Die Teilnahme ist freiwillig & anonym.

Dauer: ca. 5–10 Minuten

Athlet:innen



[Link zum Fragebogen](#)

Fachpersonen



[Link zum Fragebogen](#)

Kontakt:

Imke Wegner – Universität Hamburg

Fakultät für Psychologie und

Bewegungswissenschaft

imke.wegner@studium.uni-hamburg.de



Universität Hamburg

DER FORSCHUNG | DER LEHRE | DER BILDUNG